

Menus du Restaurant Scolaire

OCTOBRE 2025

Semaine 40 du lundi 29 septembre au vendredi 03 octobre

L	Radis (Fr) et son beurre Colin (NSC) Meunière et citron *Purée de légumes Conté AOP Glaces aux choix
M	*Concombre (HVE- Fr) vinaigrette *Porc (VPF) Label Rouge (Fermier local) au paprika *Petit-pois CE2(FR) Dany chocolat *Assiette de fruits de saison
M	*Céleri rave et carotte Bio (Fr) en duo Nuggets de Poulet (VVF) *Haricots Beurre vapeur persillés Cantal AOP *Riz au lait vanillé
J	*Salade de betteraves Bio local et fines herbes Steak haché (VBF) Frites CE2 (Fr) Yaourt nature Bio *Assiette de fruits de saison
V	*Quinoa Bio et concombre (HVE- Fr) Croq' fromage *Epinard (CE2) (Fr) à la crème Fromage blanc nature Compote de pomme bio

Semaine 41 du lundi 06 au vendredi 10 octobre

L	Terrine de campagne supérieur CE2 *Colombo de porc (VPF Label rouge) (Fermier local) *Trio de Céréales Bio Yaourt vanille Bio *Salade de fruits
M	*Salade de tomate (HVE-Fr) échalotes, vinaigrette *Sauté de volaille (VVF) Label Rouge IGP au curry *Torsade Bio Petits suisses nature *Assiette de fruits de saison
M	*Maches, carottes et betteraves Bio (Fr) *Goulash (VBF) *Riz de Camargue IGP Bio Camembert HVE à la coupe Ile flottante
J	*Salade de pépinette, avocat, tomate local (HVE) Cordon bleu végétarien *Salade verte local Gouda Bio *Assiette de fruits de saison
V	*Pâtes à la grecque, olives, dés de fête *Dos de merlu (MSC) sauce échalote *Purée de butternut (HVE) Mimolette Bio Paris Brest

Semaine du Goût semaine 42 du lundi 13 au vendredi 17 octobre

L	Italie Panzanella ou Panmolle (tomates HVE, courgettes, olives, croustons) Gnocchi Sauce Tomate Bio, Salade verte (local) Samos ----- Tiramisu
M	Portugal * Salada de Atum (thon NSC, tomate local (HVE), œufs, olives) *Sauté de Veau « du Douro » (carottes) Haricots Blanc, fèves et Chorizo Plateau de Fromage * Pasteis De Nata (Flan citronné, pâte feuilletée)
M	Antilles *Avocat, tomate HVE, citron-vert, fines herbes * Colombo de Poisson (NSC) – Purée de Giraumon (Fr) Yaourt Bio vanille *Salade de fruits
J	Canada/ Québec *Coleslaw (chou, carotte Bio (Fr), mayo) * Mijoté de Dinde Label Rouge « Sauce Poutine » Frites de Patates Douces Cheddar blanc Sundae
V	Chine * Choux Chinois (Pak Choi) concombre HVE carotte Bio * Porc VPF, Label Rouge IGP, fermier façon laqué, riz, p-pois-carottes Bio Yaourt nature Bio * Assiette de fruits de saison

Vacances Scolaires

Semaine 43 du lundi 20 au vendredi 24 octobre

L	*Potage de légumes locaux (HVE) *Sauté de Porc (VPF) Label Rouge Fermier local aux oignons *Coudes rayés Petit suisse nature Compote de poire Bio (Fr)
M	*Quinoa Bio (Fr), carottes et oignons local Nuggets végétal *Haricot vert Bio (Fr) vapeur persillé Fromage frais Bio *Assiette de fruits de saison
M	*Taboulé d'Automne (semoule, p. Pois et carotte Bio, Fr) *Blanquette de volaille (VVF) Label Rouge IGP *Duo de légumes et légumineuses Conté AOP Crêpes Bio au sucre
J	*Velouté de Butternut (HVE) (Fr) *Saumon (NSC) Beurre Blanc *Brocolis Bio (Fr) vapeur Emmental Bio Mousse au chocolat
V	*Haricots verts Bio (Fr) Ravigote, (cornichons, échalotes) Steak Haché (VBF) Frites CE2 Yaourt nature bio *Assiette de fruits de saison

Vacances Scolaires Semaine du lundi 27 au vendredi 31 octobre

L	*Carottes Bio (Fr) râpées vinaigrette *Mijoté de volaille (VVF) Label Rouge IGP *Semoule Bio Fromage blanc nature Bio Crème dessert Chocolat Bio
M	*Salade verte local, croustons, fromage Saucisses aux Herbes de Montlouis (local) *Coquille Bio Petit suisse nature Bio *Assiette de fruits de saison
M	*Betteraves Bio (local)(Fr) en salade, échalotes *Cailillaud (NSC) sauce Oseille

Pour pallier une erreur d'approvisionnement ou faire face aux aléas du marché, le restaurant scolaire peut être amené à modifier les présents menus tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

JEU	*Salade de Riz, carotte Bio (Fr), sésame, vinaigrette Omelette CE2 (Fr) nature *Salade verte local Plateau de Fromage Tartes aux pommes Bio (Fr)
VEN	*Potage de Sorcière *Doigts coupés Sauce Vampire Pommes de terre sautées Kiri *Phalanges de Sorcières et sa purée sanguine