

Menus du Restaurant Scolaire

Février 2025

Semaine du 03 au 07 février

L U N	Mousse de canard et son cornichon * Mijoté de Porc (VPF) au paprika * Coquillettes Bio Kiri Crêpes de la Chandeleur
M A R	*Cèleri (HVE) Français vinaigrette * Dos de Merlu Sauce Bretonne *Céréales gourmands Bio Yaourt nature Bio *Assiette de fruits de saison
M E R	PIQUE-NIQUE
J E U	*Velouté de légumes Français Bio Omelette nature Bio Pomme de terre rissolées Emmental *Assiette de fruits de saison
V E N	Nouvel an Chinois Samoussa au poulet *Emcincé de volaille (VVF) oignon, miel, sauce soja *Riz, petits pois Fromage blanc nature Bio *Salade de fruits

VACANCES SCOLAIRES

Semaine du 17 au 21 février

L U N	*Potage de légumes Bio (Français) Chipolatas de Montlouis (local) *Torsade (HVE) Mimolette Compote de Pommes Bio
M A R	*Quinoa du Berry, carottes Bio (Français) et petit pois Croq' végétale au fromage (blé) *Purée de Potiron (CE2) Fromage blanc nature *Assiette de fruits de saison
M E R	*Salade verte local, croustons et fromage *Haut de cuisse de poulet (VVF) rôti Ratatouille St Nectaïre AOP *Flan pâtissier
J E U	Saucisson sec (VPF) et son cornichon * Sauté de Veau (VBF) Sauce Oseille *Semoule Bio Petits suisses aromatisés *Assiette de fruits de saison
V E N	*Taboulé d'avocats, boulgour Bio, carotte Bio, oignon *Saumon (MSC) Sauce échalote *Brocolis vapeur persillés Yaourt nature Bio *Crème Brulée

VACANCES SCOLAIRES

Semaine du 10 au 14 février

L U N	*Duo avocats et macédoine, fromage blanc, citron Aiguillette de Colin et son citron Pomme de terre « paillasson » au four Samos Mousse au chocolat
M A R	Salade Rio Grande (riz, Haricot Rouge, maïs) Boulette de Bœuf (VBF) Bio *Poêlée de légumes persillés Conté AOP Ile flottante
M E R	*Velouté Pois cassés, carottes Bio * Spaghetti bolognaise végétal Fromage blanc nature Bio Compote pomme Banane
J E U	*Betteraves Bio (Français) aux graines de sésame * Saucisses aux herbes de Montlouis (VPF) local *Purée de patate douce Petit suisse nature *Assiette de fruits de saison
V E N	*Choux chinois et carottes bio Français vinaigrette *Poulet (VVF) façon « plancha » Frites (CE2) Français Kiri * Assiette de fruits de saison

Semaine du 24 au 28

L U N	*Mâche et betterave Bio vinaigrette Nuggets de Blé *Epinard à la crème Conté AOP Pêche melba
M A R	*Velouté de Patates douces Bio * Sauté de Porc (VPF) Sauce moutarde *Haricots verts Bio vapeur persillés Petit suisse aromatisé *Assiette de fruits de saison
M E R	*Cèleri rave (Français) rémoulade *Dos de Hoki (MSC) * Sauce Choron *Riz de Camargue IGP- Bio Emmental * Tartes aux pommes
J E U	*Salade de Lentilles vertes, oignons rouges, vinaigrette Steak haché (VBF) ketchup Frites (CE2) Cantal AOP * Assiette de fruits de saison
V E N	* Carottes bio (Français) rapées vinaigrette * Emcincé de volaille (VVF) sauce moutarde * Orge perlé et petits légumes Camembert à la coupe Eclair à la vanille

Pour pallier à une erreur d'approvisionnement ou faire face aux contraintes du marché, le restaurant scolaire peut être amené à modifier les présents menus tout en respectant l'équilibre nutritionnel