

Menus du Restaurant Scolaire

Janvier 2026

Semaine du 29 au 02

L		*Potage de légumes (HVE, Bio)	
U		Pilons de poulet (VVF) au four	
N		Pomme de terre Bio rissolées	
		Plateau de fromage	
		Compote Pomme Poire (HVE)	
M		*Salade verte, carottes Bio (Fr), blanc de volaille vinaigrette	
A		* Dos de Hoki (NSC) Sauce Echalotes	
R		*Purée de Potimarron Bio	
		Leerdamer	
		Eclairs au choix	
M		* Crème de Patates douces Bio (Fr)	
E		* Nuggets de Blé végétal croustillants	
R		* Epinard (CE2) béchamel	
		Fromage blanc nature Bio	
		* Assiette de fruits de saison	
J		Férier	
E			
U			
V		* Salade de Chou Chinois et Carottes Bio (Fr)	
E		* Mijoté de Veau (VBF) façon tajine	
N		Semoule Bio	
		Petits suisses nature Bio	
		* Assiette de fruits de saison	

Semaine du 05 au 09

L		*Salade local, Blanc de volaille, fromage	
U		Chipolatas aux herbes (VPF) de Montlouis (local)	
N		* Lentilles vertes Bio	
		Fromage blanc nature Bio	
		Poires au sirop façon melba	
M		*Salade de pépinette, avocat, échalotes	
A		*Blanquette de Dinde (VVF Label Rouge fermier local)	
R		*Haricots verts Bio vapeurs persillés	
		Cantal AOP	
		Galettes des Rois	
M		*Salade de mâche et betterave bio local	
E		* Goulash d'émincé de Bœuf (VBF)	
R		* Coquillettes Bio	
		Yaourt aromatisé Bio	
		* Assiette de fruits de saison	
J		Salade de pomme de terre Bio, cornichon, oignon	
E		Omelette nature Bio	
U		Salade verte local	
		St Moret	
		Crème dessert Chocolat	
V		* Crème Dubarry (Chou-Fleur local)	
E		* Dos de Cabillaud (MSC) Sauce Bretonne	
N		*Purée de carotte, panais Bio	
		Conté (AOP)	
		* Assiette de fruits de saison	

Semaine du 12 au 16

L		*Taboulé d'automne (semoule, p. Pois, carotte Bio)	
U		Croc 'Fromage	
N		* Epinard Bio à la crème	
		Yaourt nature Bio	
		* Assiette de fruits de saison	
M		* Coleslaw (chou blanc local, carotte Bio)	
A		* Poulet Braisé (VVF Label Rouge IGP de Loué)	
R		*Boulgour et petits légumes	
		Fromage blanc nature Bio	
		* Assiette de fruits de saison	
M		*Potage de légumes locaux (HVE)	
E		*Porc (VPF, IGP, Local) Cameline (vinaigre, gingembre)	
R		*Tortineli Bio	
		Petits suisses aromatisés	
		Compote pomme-banane Bio	
J		*Salade d'endives local, dés d'emmental	
E		Fish et Chips de Colin (MSC) et son citron	
U		*Riz de Camargue (IGP-Bio) Pilaf	
		Yaourt aromatisés Bio	
		Tartes aux Pommes Bio	
V		* Betterave Bio local, vinaigrette	
E		Boulette de bœuf Bio (VBF) *Sauce Provençale	
N		*Coudes rayés Bio	
		Edam Bio	
		Crème dessert vanille Bio	

Semaine du 19 au 23

L		* Pâtes à la Grecque (olives, dés de fêta)	
U		* Dos de Merlu (MSC) Sauce Curry	
N		* Poêlée de petits légumes	
		Yaourts aromatisés Bio	
		* Salade de fruits	
M		* Crème de Butternut (HVE) local	
A		Bouchées végétales tomates basilic (Blé Soja)	
R		* Haricot beurre bio vapeur persillés	
		Yaourt aromatisé Bio	
		* Assiette de fruits de saison	
M		*Salade verte local, crouton et fromage	
E		*Sauté de volaille (VVF Label Rouge, IGP, de Loué)	
R		*Purée de Brocolis Bio	
		Petits Suisses nature Bio	
		* Flan pâtissier	
J		*Carottes Bio (Fr) râpés à la vinaigrette	
E		* Jambon braisé au four (VPF)	
U		* Duo de légumes et légumineuses	
		Plateau de Fromage	
		Ile Flottante	
V		Pâté de campagne Supérieur (CE2), cornichons	
E		Steak haché (VBF)	
N		Frites (CE2)	
		Fromage blanc nature Bio	
		* Assiette de fruits de saison	

Semaine du 26 au 30

L		*Potage de légumes (HVE, Bio, Fr)	
U		Chunks de Filet de poulet (VVF)	
N		Frites Patates douces	
		Cantal AOP	
		* Assiette de fruits de saison	
M		* Céleri rémoulade	
A		*Sauté de Porc (VPF, IGP local) aux oignons	
R		Trio de Céréales Bio	
		p. Suisses aromatisés	
		* Salade de fruits	
M		*Salade de lentilles vertes Bio et oignons	
E		Aiguillette de Lieu pané (MSC) et son citron	
R		* Brocolis vapeur persillés	
		Buche mélange	
		* Mousse au Chocolat	

JEU		*Chou chinois, carottes Bio, échalote, vinaigrette	
		*Spaghetti Bio Bolognaise (VBF- Bio)	
		Conté AOP	
		* Assiette de fruits de saison	
VEN		* Avocats et macédoine (CE2) mayonnaise	
		Ravioles au Fromage Sauce Tomato	
		Salade verte local	
		Yaourt nature Bio	
		* Assiette de fruits de saison	